

Als öffentlicher Bildungsträger sieht sich die vhs in der Verantwortung, für die Gesundheit ihrer Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Ihrer Dozentinnen und Dozenten Sorge zu tragen. Die folgenden Hygienehinweise sind daher gleichermaßen eine Selbstverständlichkeit in Corona-Zeiten wie auch eine verbindliche Vorgabe für den vhs-Kursbetrieb bis einschließlich Juli 2020.

- **Bleiben Sie bei Anzeichen einer Erkrankung lieber zu Hause.**
Dies gilt insbesondere dann, wenn Ihre Symptome coronaspezifisch sind (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Hals- oder Gliederschmerzen, Übelkeit).
- **Waschen Sie sich regelmäßig und ausgiebig die Hände!**
Nutzen Sie Seife und reiben Sie gründlich für 20-30 Sekunden. Die zusätzliche Anwendung von Desinfektionsmittel wird beim gründlichen Waschen allgemein als nicht notwendig erachtet, kann aber anlassbezogen erfolgen.
- **Beachten Sie die Husten- und Niesetikette!**
Husten und Niesen Sie in Armbeuge oder in ein Wegwerftaschentuch, welches Sie danach entsorgen.
- **Vermeiden Sie Körperkontakt und halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern!**
Dazu gehören z. B. das Umarmen und das Händeschütteln.
- **Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung!**
Tragen Sie beim Kommen zum Kurs und beim Verlassen des Kursraumes eine Schutzmaske. Gerne können Sie diese auch freiwillig während des Kurses aufbewahren.
- **Halten Sie Abstand zu anderen Kursteilnehmern.**
Dies gilt sowohl auf den Parkplätzen, auf dem Weg zum Kursraum und im Kurs selbst. Die vhs trägt Sorge dafür, dass der Mindestabstand in den Kursräumen eingehalten wird. Eventuell kommt es deshalb zu organisatorischen Änderungen bei einzelnen Kursen.
- **Gebäudebezogene Hygienehinweise beachten.**
Bitte befolgen Sie auch ggf. weitere Hygieneregeln, die im Kursraum bzw. im Kursgebäude ausgehängt sind.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und weiterhin viel Spaß im Kurs wünscht Ihnen das vhs-Team.